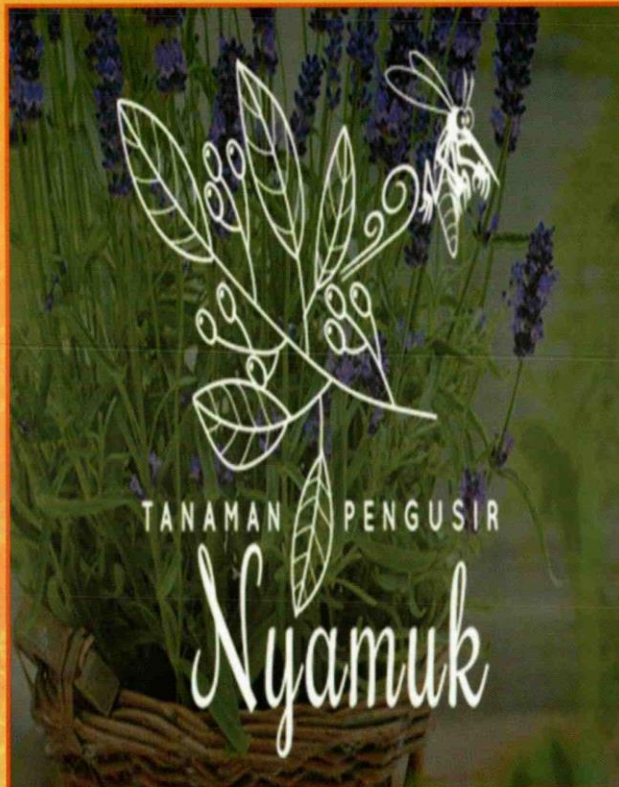




KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KESEHATAN



BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN BATURAJA



Jalan. Jendral Ahmad Yani KM.7 Kemelak Baturaja
Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan
www.lokabaturaja.litbang.depkes.go.id
lp4b2-bta@litbang.depkes.go.id

Tanaman tidak hanya berguna untuk menambah estetika rumah, tanaman juga memiliki guna lainnya. Ada yang berguna sebagai bahan memasak, ada juga sebagai tanaman obat dan pengusir serangga. Berbicara mengenai serangga, pastinya kamu nggak asing dengan serangga bernama nyamuk. Ya, nyamuk sudah sering ada di sekitar kita. Tanaman-tanaman ini mampu menghasilkan aroma yang berfungsi menjauhkan NYAMUK dari rumah anda.

Beberapa tanaman ini mudah dan sering ditemukan di lingkungan sekitar rumah.

Zodia



Tanaman ini berasal dari Papua karena sebagai tempat pertama kali ditemukan. Zodia termasuk dalam familia *Rutaceae*. Zodia mengandung zat *evodiamine* dan *rutaecarpine*. Tanaman ini banyak menyebar dan mampu hidup pada ketinggian antara 400-2000

Menurut Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat (Balitro), minyak yang disuling dari daun zodia mengandung *linalool* 46% dan *apinene* 13,26%. Kandungan *linalool* dapat berfungsi sebagai pengusir nyamuk *Suhamiati* dan *handayani*).

Bunga tahi ayam adalah tumbuhan tahunan, tegak, tinggi 60-70 cm, biasanya ditanam pada halaman rumah dan taman-taman sebagai tanaman hias, lebih menyukai tempat tempat yang terkena sinar matahari dan lembab. Bunga berbentuk bonggol (*flower head*) yang dikelilingi daun pelindung. Warna bunga kuning atau *orange*. Bunga mengandung *Tagetiin* 0,1 %, *terthienyl*, *helenian* 0,74 %, dan *flavoxanthin*. Ditemukan di Meksiko dengan beragam ekosistem seperti hutan gugur tropis, hutan berduri, hutan berawan dan hutan cemara. Pada hutan liar ditemukan pada ketinggian 800-2300 mdpl.

Bunga Tahi Ayam



Rosemary (*Rosmarinus officinalis*) termasuk dalam familia *Labiatae*. Merupakan tanaman hias ayang banyak digemari karena aroma yang khas sebagai aromaterapi dan bermanfaat sebagai tanaman pengusir nyamuk. Selain itu dimanfaatkan juga sebagai bumbu masak (penambah rasa dan aroma) serta berkhasiat melancarkan aliran darah dan obat sakit kepala (Saragih)

Tanaman rosemary dapat tumbuh maksimal di dataran rendah dengan suhu berkisar 30-35°C. Tanaman ini membutuhkan sinar matahari sepanjang hari. Tanaman ini bertubuh pendek karena pertumbuhan maksimal hanya mencapai 40 cm, memiliki bunga yang hanya tumbuh pada bulan-bulan tertentu.



Rosemary



Serai

Serai atau sere merupakan semak tahunan yang termasuk ke dalam familia *Gramineae (Poaceae)*. Batang sere tidak berkayu, beruas-ruas pendek dan berwarna putih. Memiliki tinggi sekitar 50-100 cm. Buah padi, bulat panjang, pipih, putih kekuningan. Biji berbentuk bulat panjang dan berwarna cokelat serta memiliki akar serabut. Daun *Andropogon citratus* mengandung *alkaloid, saponin, flavonoid, piolf-enol* dan minyak atsiri.

Sere merupakan tanaman daerah tropis dan tanaman ini bahkan bisa hidup di daerah pegunungan dengan ketinggian hingga 1800 mdpl, hidup dengan baik di dataran rendah dengan ketinggian sekitar 250 mdpl bahkan di daerah yang sangat miskin unsur hara pun tanaman ini masih bisa hidup dengan baik karena Sere sefamili rerumputan.

Kenikir



Tanaman ini biasa digunakan sebagai lalapan atau sayur urap. Aroma khas kenikir ternyata tidak disukai nyamuk. Apalagi daun dan bunga kenikir ini mengandung zat aktif *pyrethrum* yang akan membuat nyamuk menjauh. Tanaman ini mudah dibudidayakan. Bisa dijadikan sebagai pagar di halaman rumah, bisa juga ditanam dalam pot. menyukai iklim panas yang tak begitu lembab, tanah yang berpasir dan subur, tanah terbuka dan peninaran matahari yang penuh. kenikir banyak ditanam dataran rendah hingga pegunungan sampai ketinggian 1200 mdpl.

Bunga Tapak dara memiliki nama ilmiah *Catharanthus roseus* (L.) Don. Bunga yang masih satu keluarga dengan geranium ini punya banyak khasiat, salah satunya yaitu mengusir nyamuk. Kandungan senyawa pada mahkota bunga (petal) dan daunnya yaitu *geraniol* atau *rhodinol*. Geraniol merupakan senyawa yang cukup ampuh dan efektif untuk mengusir serangga seperti lalat, nyamuk dan semut. Tumbuh dengan baik mulai dari dataran rendah sampai 800 mdpl. Tumbuhan Ini menyukai tempat-tempat yang terbuka, tetapi tak menutup kemungkinan bisa tumbuh di tempat yang agak terlindung.

Tapak Dara



Menemukan tanaman pengusir nyamuk yang cocok memang membutuhkan ketelitian karena jenisnya yang beragam. Anda juga harus memikirkan faktor perawatan dan ukuran tanamannya. Namun begitu Anda menemukan tanaman yang cocok, rumah anda akan menjadi lebih nyaman karena bebas nyamuk.